

平成 26 年 4 月 7 日

会 員 各 位

千葉県環境計量協会

会 長 甘 崎 恭 徳

経営・業務委員長 吉田 寧子

平成 26 年度経営者・中堅社員向けセミナーのご案内

拝啓 若葉の候、会員各位におかれましては益々ご隆盛のことと存じます。

さて、「経営者・中堅社員向けセミナー」を下記の内容にて開催いたします。環境計量業界において「人」は最も重要な資産であり、一人一人が健康な心と体を持って業務にあたることは、企業の活性化や業績向上に不可欠な要素です。そのため今年度は「うつを早期発見と予防」をテーマにしたセミナーを企画致しました。

会員各社の皆様におかれましては、この機会を是非ご活用いただいて、うつを正しく理解・予防して、偏見・差別のない職場づくり、活気ある職場づくりにつながることを期待しております。多数のご参加をお待ち申し上げます。別にご案内致します合同委員会と同日開催です。

敬具

記

1. 日時 平成 26 年 5 月 23 日（金）13 時 00 分～15 時 00 分
2. 会場 プラザ菜の花 千葉市中央区長州 1-8-1 TEL043-222-8271
3. 会費 当協会正会員；無料、正会員外；1,000 円
4. スケジュール
 - (1) 受付 12：30～13：00
 - (2) セミナー 13：00～15：00

うつの早期発見と予防

講師；淑徳大学総合福祉学部教授 千葉 浩彦先生

うつ病が企業の生産性を損なうリスクファクターであること、自殺につながってしまう不幸な例も多く、企業レベルでも早期発見やサポートに取り組むべきことが知られるようになってきました。今回は、具体的な症状や周囲の取りうるサポート方法を、簡単な練習も含めてお話します。

5. 申込要領

- (1) 申込先：有限会社ケーズオフィス内 千環協事務局（川添）
- (2) 締 切：平成 26 年 4 月 30 日（水）

【講師紹介】

千葉 浩彦教授（淑徳大学総合福祉学部）

＜ご経歴・著書紹介＞

早大大学院博士後期課程心理学専攻満期退学（博士（文学））
世田谷区砧保健所、成城墨岡クリニック、東京心理教育研究所
臨床心理士を経て、淑徳大学大学院総合福祉研究科長・総合福祉学部教授・心理臨床センター教育部主任。

著書『解決志向行動療法』（川島書店、単著）、『ライフサイクルと心理臨床』（八千代出版、共著）『看護学生のための心理学』（医学書院、共著）、『臨床心理学キーワード』（有斐閣、共著）など。



＜ゼミ生の方が書かれた千葉先生の似顔絵＞

＜セミナー詳細＞

うつ病が企業の生産性を損なうリスクファクターであること、自殺につながってしまう不幸な例も多く、企業レベルでも早期発見やサポートに取り組むべきことが知られるようになってきました。

今回は、その具体的な症状やチェックポイントをお話しして、誰もが‘ゲートキーパー（門番）’になれることを説明します。また、「聞いてはいけないことは何か」「どんな関わりができるのか」など、周囲の取りうるサポート方法について、架空の事例を使った簡単な練習も含めてお話しします。

以上

千環協「経営者・中堅社員向けセミナー」 参加申込書

送り先 FAX 043-233-8960

会員名			
参加者氏名	役職※	連絡先 電話番号	連絡欄 (講師へのご質問などご記入ください。)

※記載必須項目ではありませんが、セミナーの充実のために欄を設けております。